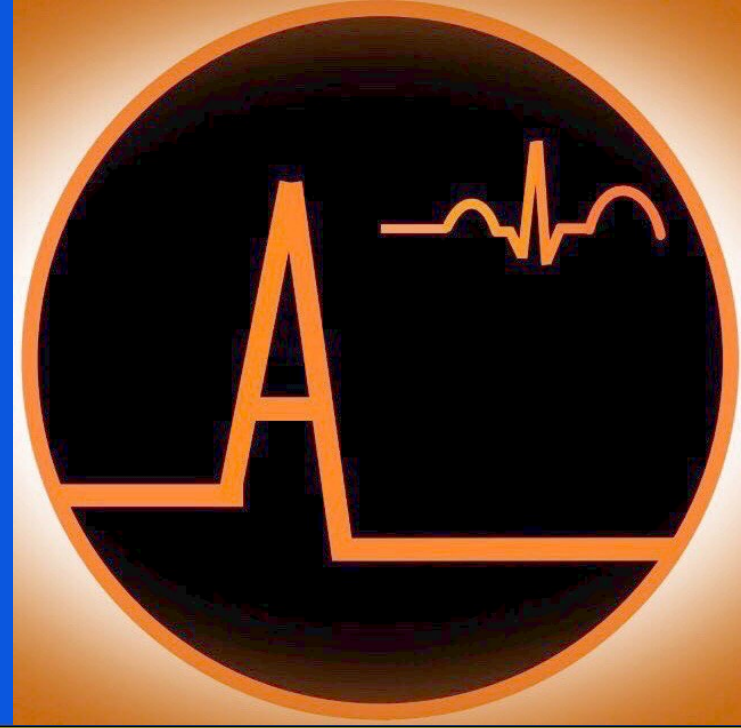




Первинна медична допомога - Україна

By Body-all-in

Зміст

- ▶ Огляд схеми ABC
- ▶ Дихальні шляхи
- ▶ Дихання
- ▶ Кровообіг
- ▶ Травми
- ▶ Захворювання

ABCDE-схема

A

- Airway - дихальні шляхи
- Очищення та забезпечення роботи дихальних шляхів

B

- Breathing - дихання
- Перевірка та забезпечення дихання

C

- Circulation - кровообіг
- Перевірка та стабілізація кровообігу

Airway

Заходи

- ▶ Дихальні шляхи вільні?
- ▶ Очистіть дихальні шляхи
- ▶ Підніміть підборіддя / запрокиньте голову
- ▶ Контроль дихання: 10 сек.
- ▶ Дихання: ЧУТНО? ВИДНО? ВІДЧУТНО?

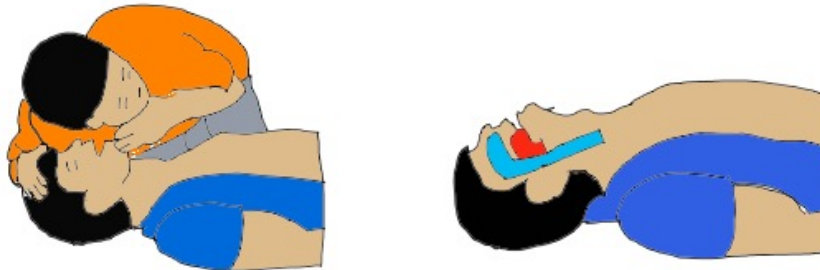


Усунення стороннього тіла



Breathing- дихання

- ▶ Перевірка дихання
- ▶ Підніміть підборіддя / запрокиньте голову
- ▶ Перевірка дихання: 10 сек. Дихання: ЧУТНО ВИДНО ВІДЧУТНО
- ▶ Забезпечте вільну роботу дихальних шляхів



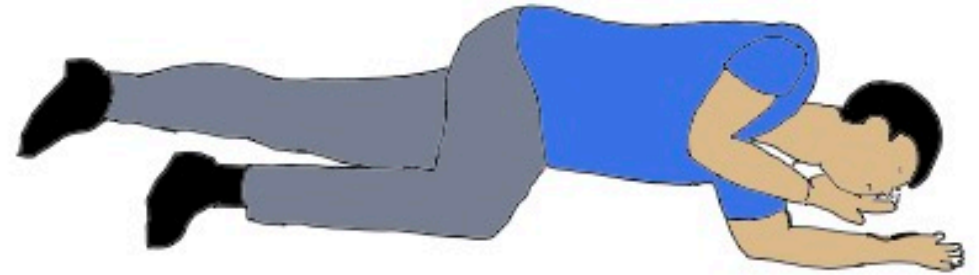
Безпритомність

Причини

- ▶ Нестача цукру
- ▶ Нестача кисню
- ▶ Травми голови

Симптоми

- ▶ Відсутність реакції на звернення або фізичний контакт



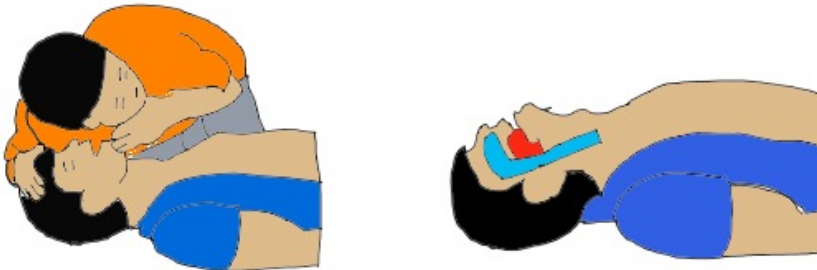
Небезпеки

- Припинення дихання
- Задихання

Безпритомність

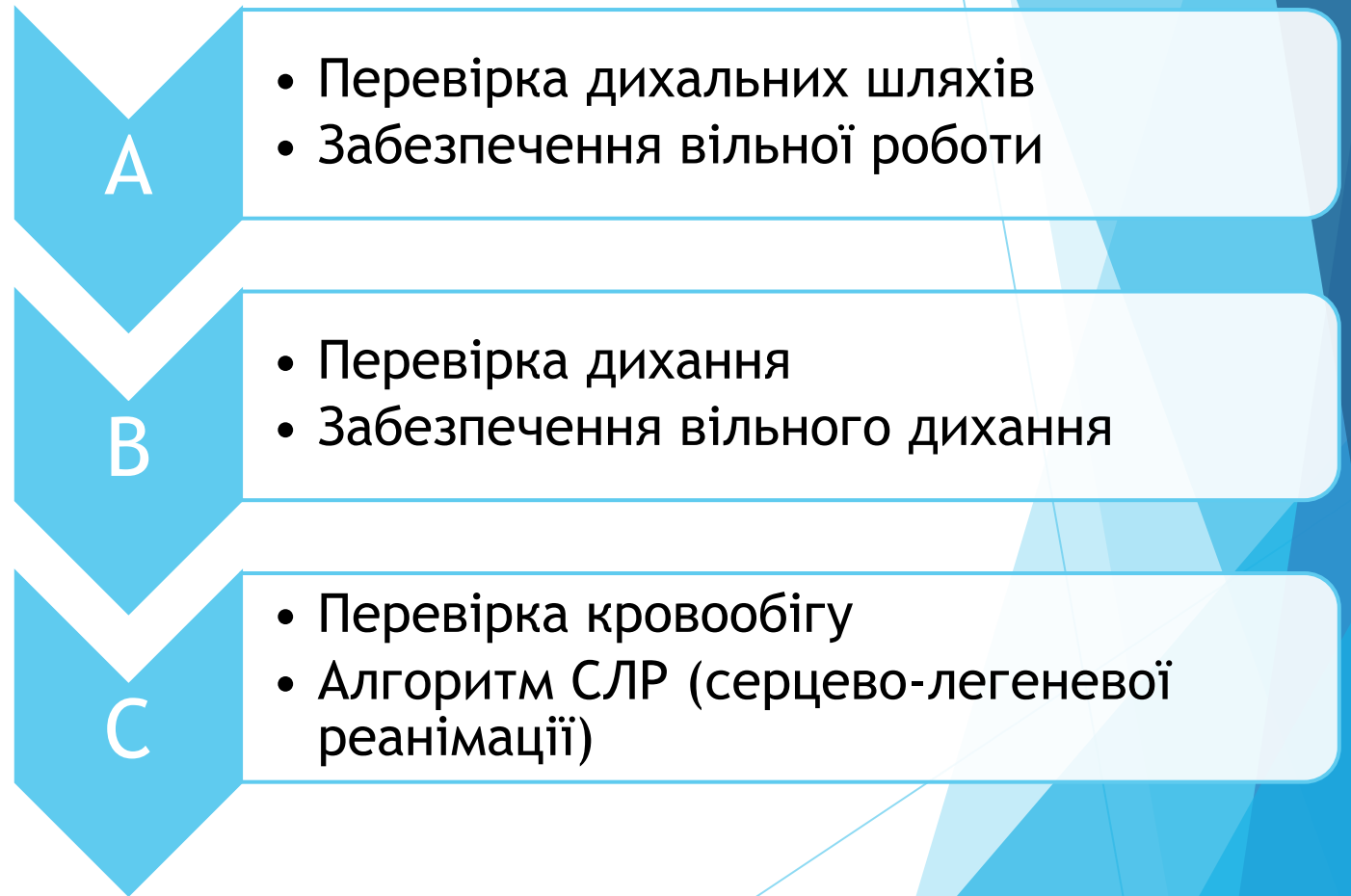
Заходи

- ▶ Очистіть дихальні шляхи
- ▶ Підніміть підборіддя / запрокиньте голову
- ▶ Перевірка дихання: 10 сек.
Дихання: ЧУТНО ВИДНО ВІДЧУТНО



Circulation - Кровообіг

- ▶ Прискорена схема ABC
- ▶ Швидка перевірка дихальних шляхів, дихання, кровообігу



Серцево-легенева реанімація (СЛР)

- ▶ У разі негайної зупинки дихання невідкладно зробити СЛР
- ▶ Без СЛР немає циркуляції крові, а отже немає подачі крові до мозку
- ▶ Частота : 100-120 ударів на хвилину
- ▶ Цикл: 30:2 (30 компресій, 2 вдихання)
- ▶ Зміна помічників кожні 2 хвилини
- ▶ Точка тиску: центр грудної клітки; глибина тиску: 5-6 см (подумайте про декомпресію)
- ▶ Безперервний масаж тиском, якщо штучне дихання неможливе

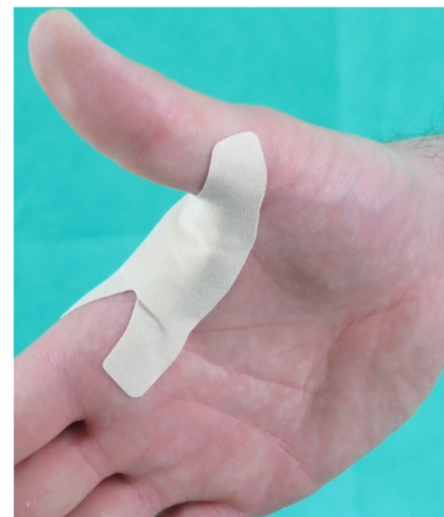
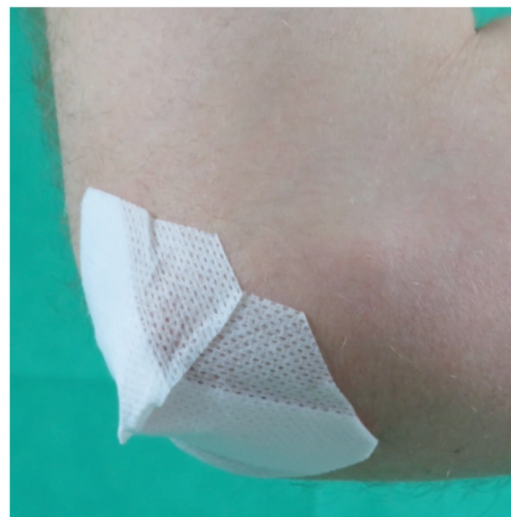
Серцево-легенева реанімація (СЛР)



30:2



Серцево-легенева реанімація (СЛР)



Сильна кровотеча

Заходи

- ▶ Підняти руку або ногу
- ▶ Здавити поранення
- ▶ Накласти шину або твердий предмет
- ▶ Екстрений виклик 112

Виявлення та небезпеки

- Сильна, бризкуха кровотеча
- Ризик шоку



Травми голови

Симптоми

- ▶ Рвані рани
- ▶ Головний біль
- ▶ Нудота, блювота
- ▶ Провали пам'яті

Заходи

- Горизонтальне положення - припіднята голова
- Перевірка свідомості
- Догляд і заспокоєння

Небезпеки

- Безпритомність



- Короткочасне порушення свідомості = екстрений виклик 112
- Нудота, блювота або запаморочення = екстрений виклик 112



Поранення та сторонні тіла

Симптоми

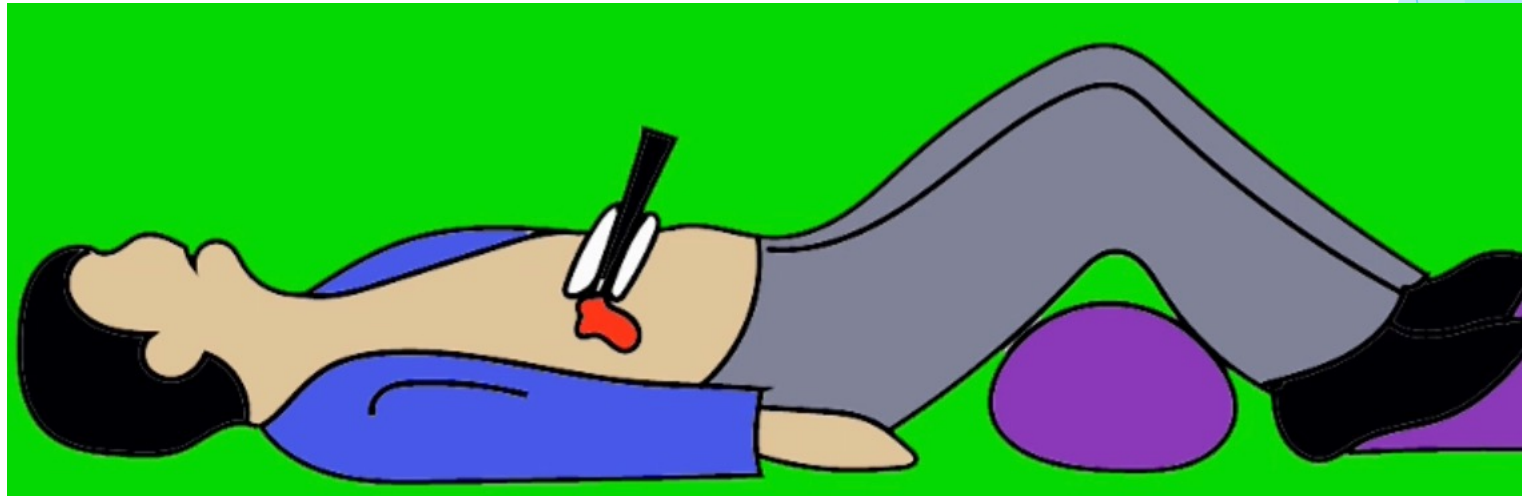
- ▶ Сторонні тіла в пораненні

Небезпеки

- ▶ Шок

Заходи

- Не видаляйте сторонні тіла
- Фіксація стороннього тіла
- Виклик швидкої допомоги 112



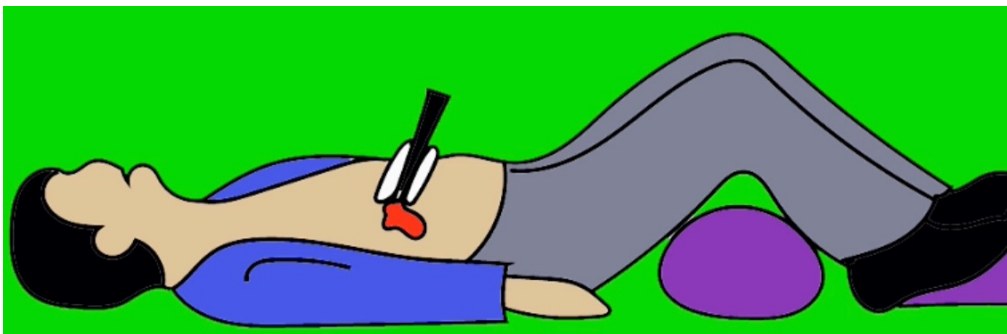
Травми грудної клітини та травми живота

Симптоми

- ▶ Біль у животі або грудях
- ▶ Видимі травми -або сторонні тіла в рані
- ▶ Перевірка на сліди від ударів

Небезпеки

- ▶ Шок
- ▶ Нестача дихання



Заходи

- Виклик швидкої допомоги 112
- Догляд за ранами
- Утримання тепла

Травми живота

- Горизонтальне положення з колінним валиком

Травми грудної клітини

- Напівсідяче положення

Переломи

Симптоми

- ▶ Біль
- ▶ Деформація
- ▶ набряк
- ▶ Знебарвлення
- ▶ Видимі кісткові частини
- ▶ Зверніть увагу на сліди від ударів



Заходи

- Знедвиження перелому
- Виклик швидкої допомоги 112
- Заспокоєння і утримання тепла
- Догляд за ранами

Небезпеки

- Шок

Опіки

Заходи

- ▶ Самозахисту
- ▶ Зніміть одяг
- ▶ Промийте рану водою
- ▶ Не провокуйте блювоту
- ▶ За можливістю дайте випити води
- ▶ Стерильне покриття рани

Що робити при травмах очей?

- Самозахист
- Миття очей зсередини назовню
- Пов'язка на обидва ока
- Утримання тепла

**ЕКСТРЕНИЙ ДЗВІНОК
112**

Протипожежний захист

- ▶ Гасити за напрямком вітру
- ▶ Кілька вогнегасників підвищують успіх гасіння



Brandmeldeanlage

Система пожежної сигналізації



Feuerlöscher

Вогнегасник

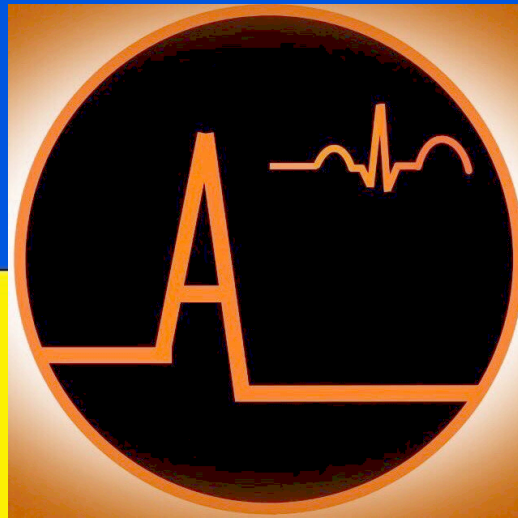
Висяча травма

Заходи

- ▶ Положення присідання - позиціонування ніг близько до тіла
- ▶ Обережне відкриття ременів безпеки
- ▶ Утримання тепла
- ▶ Ситуаційні заходи:

**ЕКСТРЕНІЙ
ДЗВІНОК 112**





**Body-all-in
Erste-Hilfe**